



淀川社協だより

2024年1月
第64号

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会
〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ内
TEL 06-6394-2900 FAX 06-6394-2978

本
ページ



社協って?
こちらからご覧ください



日々の活動を
お届けします

発行人／三田 和夫 編集／広報部会



社会福祉法人
大阪市淀川区社会福祉協議会
会長 三田 和夫



三田会長年頭あいさつ



謹んで新年のごあいさつを申しあげます。

このたびの令和6年能登半島地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみ申しあげます。また、被災された皆様に心よりお見舞い申しあげますとともに、被災地域の一日も早い復旧を心よりお祈り申しあげます。近年、災害が激甚化、頻発化するなか、各地域では防災訓練を実施されるなど、いつ起こるかわからない災害に備え対策を講じられております。本会におきましては、大規模災害時にボランティアを受け入れ、被災者のニーズを聞き取りボランティアの調整をする「災害ボランティアセンター」を設置します。本センターをスムーズに運営できるよう、平時より災害時の支援体制づくりを進めております。「淀川区で暮らす全ての人が住み慣れた地域で共に支えあい、つながり、安心して暮らしていくために地域福祉の推進を目指すこと」を基本理念とし、今年もより一層尽力してまいります。また、子どもたちが安心して生活できるように支援する「こどもレスキュー事業」をはじめ、地域住民やボランティア、企業や行政等のご協力をいただきながら「支えあいの地域づくり」の推進や従来からの「伴走型個別支援」の充実に努めてまいります。本年も区民の皆様にとって良き年になりますよう、ご健勝とご多幸をお祈り申しあげまして、新年のごあいさつといたします。

着ぐるみが完成しました

3年前に愛称を募集して区民の皆さんに名付けていただき、淀川区社会福祉協議会のキャラクターとして大活躍中の『やすらぎ戦隊 よっしゃー』『やすらぎ戦隊 やるっち』！昨年、新たに『わるっち』が加わり、念願の着ぐるみが完成しました！

地域の行事や
イベントで
見つけた際には、
ぜひお声かけ
ください！



キャラクター紹介

よっしゃー

類いまねなる行動力で困っている人たちを導いてくれる「よっしゃー」

性格 普段は穏やかだが、ここぞという時に持ち前の行動力を発揮！！

好きなもの ピザ

趣味 バスケットボール
サイクリング

特技 「よっしゃー」の掛け声で困ってる人を助ける



やるっち

優しく寄り添って、みんなを包み込んでくれる存在の「やるっち」

性格 明るく元気でいつも優しい

好きなもの いちご・納豆

趣味 ソフトボール
ショッピング

特技 「いっしょにやるっち♡」と優しく寄り添ってくれる



わるっち

みんなに悪さをするため、いつもよっしゃーとやるっちに叱られている「わるっち」

性格 あきらめ知らず

好きなもの ぎょうざ・ラーメン

趣味 筋力トレーニング
テニス

特技 持ち前の体力でかけまわり、みんなにいたずらをする



淀川社協に菜園ができました

令和5年10月に、駐車場の横の花壇を整地し、菜園を作り、ボランティアさんや学習支援の子ども達と一緒に大根のタネを植えました。大根の次は、じゃがいもを予定しています。今後は、区社協を利用される皆さんと一緒に色々な野菜を作っていく予定です。

作物の成長の経過はSNSで報告していますので、ご覧ください。



募集

菜園の名称を募集しています！

良い名前がありましたら、クロスワードパズルの解答と一緒ににはがきでご応募ください。

*名前のみの応募も可能です。



こんなに
大きくなりました！



こどもレスキュー事業
ちらしQRコード

中学生以下の
お子様をもつ
世帯のみなさまへ

さまざまな事情により日常生活の維持が困難になった子育て世帯を対象に「淀川区こどもレスキュー事業」を実施しています。面談により支援が必要なご家庭に物品支援・居場所づくりを行っています。

詳しくは淀川区社会福祉協議会ホームページにてご確認ください。



赤い羽根共同募金

淀川区では、10月から「令和5年度 淀川地区共同募金運動」が始まり、令和5年10月2日に、区役所での共同募金出発式の後、淀川地区女性団体協議会のみなさまによる街頭募金を実施しました。



認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく知り、サポーター自身のできる範囲で認知症のご本人やご家族、地域の活動などの支援を行う協力者です。認知症の方は、これからも増えていき、もっと身近なものになっていきます。ぜひ認知症について知っていただき、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりをすすめていきましょう。

令和5年 12月 15日(金) 満席
令和6年 1月 19日(金) 満席

12月、1月ともたくさんの方にご参加いただき、「認知症の方の気持ちがわかった」との声をいただきました。

申込受付中!

場所: コミュニティかしま 2階(淀川区加島1丁目49-25)
時間: 14:00~15:30
対象: 淀川区在住、在勤、在学の方
料金: 20名(先着順)
問い合わせ: 淀川区社会福祉協議会(電話: 06-6394-2900)
電話にて「認知症サポーター養成講座」受講希望とお伝えください。
費用: 無料

区内の4つのライオンズクラブと本会が
災害時連携について協定締結をしました。



令和5年9月10日に本会と大阪北ライオンズクラブ、大阪淀川ライオンズクラブ、大阪新大阪ライオンズクラブ、大阪若獅子ライオンズクラブは「災害時等における支援に関する協定書」を締結しました。今後は本協定書に基づき、災害が発生した際に設置する災害ボランティアセンターや活動拠点に必要な設備及び資器材の提供等の協力をしていただくこととなります。災害が発生した際の区民の皆様の安全と安心を確保するために「災害時に強いまちづくり」を4つのライオンズクラブとともに進めてまいります。



善意銀行だより

善意銀行では、区民のみなさまや、団体・会社からの寄付をお受けして、淀川区の地域福祉の推進などに有効に活用させていただいております。今後ともご協力をお願いいたします。

令和5年7月~12月末の預託をいただいた方は次のとおりです。ありがとうございました。

金銭・物品 預託

順不同(敬称略)

- 花尻健 ●中村順 ●小泉眞二郎 ●若林万里子
- (株)フジイ・プランニング
- 大阪ローターアクトクラブ ●新東三国連合子ども会
- 淀川区鍼灸マッサージ師会 ●(株)ガードアクシス
- 大阪市環境局東北環境事業センター ●木村工機(株)
- 田岡化学工業(株) ●大阪よどがわ市民生活協同組合
- 大阪ガスケミカル(株)
- 武庫川女子大学 心理・社会福祉学部 社会福祉学科
- 大阪信用金庫 新大阪支店
- パナソニックエイジングフリー(株)
- SPK(株) ●サワイループホールディングス(株)
- コープこうべ 大阪北地区本部 ●匿名21件

払出手

順不同(敬称略)

- 生活困窮者 ●こどもレスキュー事業利用者
- ゆっくりカフェ ●ゆっくりくるり
- 福祉ボランティア活動団体(8団体) ●こども食堂など



見守り散歩とは

健康づくりがてらに近所を散歩するだけで子どもたちを守ること=防犯に繋がることを意識づけました。



10歳若返りダンス教室 を実施しました

日本ストリートダンススタジオ協会(NSSA)が開発した認知症予防、転倒・ロコモ予防に効果があるダンスと、専門機関による日々の生活習慣改善に役立つ健康ミニ講座を淀川区・東淀川区共催で実施。さらに地域の見守り散歩にも取り組んでもらうことで、楽しく前向きに高齢者の介護予防、災害・防災時に逃げる体力作り、及びいきがいづくりを進めました。

ミニ講座も同時開催

- ① 奈良県立医科大学・名古屋学院大学より「ダンスの効果について」
- ② 医師会在宅医療・介護連携相談支援室より「人生会議について」
- ③ 東淀川警察より「見守り散歩について」
- ④ 淀川区歯科医師会より「オーラルフレイルについて」
- ⑤ 区役所 保健師より「災害時のための体力作りについて」
- ⑥ オレンジチームより「認知症予防について」



淀川区×東淀川区の生活支援コーディネーターにインタビュー!

Q1. 開催するうえで、大変だったことは?

「区を超えて事業をすることがなかなか無いうえ、様々な機関が関わるので、情報共有や連絡調整は大変でした。多様な機関、専門職に協力して頂き実現することが出来ました。」

Q2. ダンス教室はどのような雰囲気ですか?

「参加者同士で休憩中に笑いあったり、自主練習に励む姿も見られたりと真剣かつ和気あいあいと楽しんで頂いています。」

Q3. 今回の取り組みのアピールポイントは?

「ダンスに加え、生活習慣の見直しも含め楽しみながら介護予防ができる企画です。区を超えて参加者の皆さん、専門職、社協職員の交流も生まれました!」



こどもたちが運営する
スマイルカフェを開催しています!

飲み物・お菓子 100円
予約不要

スマイルカフェ(こども達がつくりあげる・たくさんの笑顔と元気)

こども達が主体となりカフェの運営を考え、地域の方々の居場所づくりをしています。事前準備からオープンまでみんなで力を合わせて取り組んでいます。地域のみなさまのご参加お待ちしています!

開催日時:毎月1回 土曜日 13:30~15:00 (令和6年2月3日、3月2日)
開催場所:淀川区社会福祉協議会 3階 会議室

福祉ボランティアを応援します! //

ボランティア活動

応援基金

善意銀行に預託いただきました、みなさまの善意(寄付金)を活用し、淀川区内で福祉ボランティア活動を行う団体を対象に払出先を募集します。

払出対象:
淀川区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ(5人以上で構成されていること)

払出額:

1件3万円以内(総額30万円)※過去3年間の助成実績を参考に総額を設定

申込期間:

令和6年4月8日(月)~4月26日(金)

払出決定:6月下旬(交付は7月)

1		2		3		4
5	6			7		★
8★			9			
10					11	
	12			13		
14	★			15	★	16
					18	★
17						

菜園の名前を募集しています!
応募お待ちしています!

解答と社協だよりに対するあなたの
ご意見、住所、氏名、年齢、性別を必ず
記入のうえ、右記までお送りください。

〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3
2月29日(木)まで
社会福祉協議会 社協だより担当まで
消印有効

タテのカギ

- ⑤ 民間会社が経営する鉄道。
- ⑦ 冬の中でも、一番寒い時期。
- ⑧ 自分用の飲み物を入れて持ち運びする水筒。
- ⑩ 危ない瀬戸際。○○一髪。
- ⑪ 必要以上に品物を惜しむこと。
- ⑫ 呼吸法と瞑想により自分の心と向き合うエクササイズ。
- ⑬ 履物、シューズ。
- ⑭ 列車を止めて乗客が乗り降りする所。
- ⑮ わざわざ行ってもなんの役もたたないこと。
- ⑯ 大きな2対の羽根を持つ体が長く棒状の昆虫。
- ⑰ 夫婦仲が良い縁起の良い鳥。
- ⑱ つゆ。吸い物。

ヨコのカギ

- ① ○○○○卵。関西風の味付けで柔らかく焼き上げる。
- ② 海のギャング。長い体の肉食性の魚。
- ③ 子どもがトイレトレーニングに使用する持ち運び出来る便器。
- ④ 公共のものではなく、個人が所有している土地。
- ⑥ 満期日まで基本的に引き出せません。
- ⑨ 級麗な花には○○がある。
- ⑪ 心臓から送り出される血液が血管に与える力。
- ⑬ 中が空洞の細長いもの。チューブ。
- ⑭ 今年は辰。
- ⑯ つゆ。吸い物。

第63号
クロスワードパズルの答え
サカナツリ
(ナツサカリ)

ゆっくりカフェオレンジ
も開催しています!

誰かと話したい、悩み事がある、、、
そんな時に気軽に立ち寄れてホッとできる、地域の皆さんの憩いの場が、ゆっくりカフェオレンジです。お茶を飲みながら、ペーパークラフトをしたり、脳トレをしたり、皆さん自由に過ごされています。

開催日時:
毎週木曜日 14:00~16:00
(第5木曜日、祝日は休み)

開催場所:
淀川区社会福祉協議会 ボランティアルーム

飲み物・お菓子 100円
予約不要

みなさまのご参加をお待ちしています!

地域の活動だより

十三 地域

十三 敬老祝う会

十三地域では今年度4年ぶりに敬老祝う会を開催しました。1部と2部にわかれ1部では、百歳の式典ですが昨年開催できず今年は百一歳で岡本区長の花束贈呈で写真を撮っていただきご本人も喜んでおられました。金婚は14組のお名前を放送してもらいました。十三は、ふれあい喫茶方式でコーヒーとマドレーヌで2部になり、プリテーオーバンズの寸劇、マリオネット、十三中学校吹奏楽部、藤間流日本舞踊、住みます芸人の漫才。また、2部の司会もやっていただき大活躍で住みます芸人様様でした。来賓の方々も寛がれて最後まで居てくださいありがとうございました。

「敬老祝う会が久しぶりに開催された事、それに参加できた事が嬉しかった、良かった」と何度もお礼を言われて役員一同も良かったとの想いでした。前日からの準備で4年ぶりに開催してよかったです。来年も皆様が元気な顔を見せてくれるのを楽しみに開催したいと思いました。



北中島 地域

「住んで良かった北中島」を目指して

去る11月19日日曜日、北中島小学校を会場に、第8回北中島まつり(主催:北中島地域活動協議会)を開催しました。前日までの悪天候を心配していましたが、当日は素晴らしいお天気のもと、開催することが出来ました。

今回は4年ぶりの開催でしたが、開会時間になると、たくさんの地域のみなさんが集まり、地域の各種団体による唐揚げやうどんなどの模擬店やゲームやくじ引きの楽しみブース、また協力団体によるプラ板作りや介護相談などもあり、参加者に好評をいただきました。

今回、初めての試みとして、地域団体が完全自主運営という形を取りましたが、関係するみなさんが協力し、参加者に楽しみと安心安全を提供することが出来ました。

この北中島まつりは、災害が起きたとき、地域のみなさんが声を掛け合うことができる「顔の見える町 安心安全な町 住んで良かった北中島」の実現を目指した行事と位置づけて、毎年開催を目指しています。



木川 東 たのしい家



関西圏・関東圏・名古屋・福岡・広島に展開中の『たのしい家』は、我が家のような自由で楽しい施設・家創りでみなさまをお迎えします。

〒532-0012
大阪府大阪市淀川区木川東1-5-13
TEL.06-4806-0021 (担当:北野)

鮮魚酒場 炭治郎

大阪市淀川区東三国2-37-14 1F

06-6394-2772

ランチ：11:30～13:30

ディナー：17:00～24:00

定休日：木曜日

和歌山出身の店主が、和歌山より食材を入れ！日本酒と備長炭で焼く丹波地どりは絶品。地元の皆さんに愛される一軒です。
(食べログより)



新高 地域

4年の流れを越えての秋まつり

新高地域では、コロナ禍の中でもふれあいを止めないで、納涼盆踊り・運動会と行事を感染予防対策を重視して行ないましたが、唯一出来なかったのが敬老会・秋まつりで、10月22日に開催しました秋まつりですが、今期より新高地域秋まつりと命名し地域のまつりとして盛大に行われました。

始めに新高幼稚園園児の皆さんのお遊戯・歌、次に新高小学校6年生による熱氣あふれるソーラン節、一息入れて社会福祉協議会の方によるタオルでの体操とヨガをして頂き、地域の方の三味線そして、神慈秀明会の皆さんによる迫力ある太鼓演奏、ここで淀川区に住んでおられる吉本興業所属の住みます芸人のはるかぜとともにさんの漫才、最後に三国中学校の吹奏楽部の活気溢れる生徒の皆さんのお演奏で締めくくりました。

来ていただいた285名の皆様の笑顔をいただき、来年度ももっと楽しんでもらえるよう役員の皆さんと頑張っていきたいと思います。



木川 地域

つながりが持てる地域へ

コロナ以降地域のみなさんが関わりあう場が減っていましたが、今年はほとんど全ての行事が戻ってきました！立場の違う人たちが協力し合ったり一緒に楽しんだりすることで、みんなの表情が明るく穏やかになったように感じます。

さらに今年度からは地域全体で子どもを見守っていこう！と新しい取り組みも始めました。「町会の見守りには参加できないけど時間のある時にできるってないかな？」という方々に、出勤や帰宅の途中、買い物や散歩に出かける時、見守リストラップを付けて『ながら見守り』をしていただくというものです。興味のある方はぜひホームページなどでチェックしてみてくださいね！

想定外のことが起こる世の中で、時代に合わせた形とは？いろいろな人たちにとっての過ごしやすさとは？と考え続けるのは大切なことだと思います。すべてを以前と同じに戻せなくとも、みんなが互いに尊重し関わりあえる形を模索中です。『住んでよかった』『いろいろな人つながりが持てた』と思ってもらえる地域を目指していきたいと思います。



YONETANI

印刷事業部 各種印刷から製作加工、製品管理、配送まで

封筒事業部 簡単開封のゆめーる封筒製造発売元 各種封筒の製袋

デザイン事業部 印刷、WEB、看板、広告など、あらゆるデザイン

WEB事業部 ホームページ制作、SEO対策、ネット通販コンサルティング



株式会社 米谷

〒532-0034 大阪市淀川区野中北2丁目1-22
Tel:06-6150-1328(代表) Fax:06-6150-1329

p-yonetani.com/



賛助会員を 募集しています

淀川区社会福祉協議会では、民間の社会福祉団体として皆様の会費・共同募金配分金・寄付金等で運営し、淀川区民の地域住民のだれもが安心して暮らせるよう地域福祉推進事業を展開しています。そのためには区社協自主財源の確保が必要で、少しでも多くの区民の皆様に会員になっていただきますようご賛同、ご理解、ご協力をお願いいたします。

賛助会費(年額)

個人会費 1口2,000円

法人・団体 1口5,000円

※1口以上
何口でも
結構です。