ボランティア活動の案内所・窓口

淀川区ボランティア・市民活動センター

やすらぎ通信

２０２３
７・８月号
No.169

募集中！

ボランティア養成講座の案内

子育て支援ボランティア養成講座（提供会員養成講座）

子どもとのコミュニケーション、事故防止や心とからだの成長についてなど、ボランティアとして必要な知識を学びます。全講座修了後、淀川区社会福祉協議会の一時保育ボランティアとしての活動や、大阪市ファミリー・サポート・センター事業の提供会員として活動ができます。

日程　令和５年度9月6日・１０日・１３日・２０日・２７日・10月４日（全６回）

場所　淀川区子ども子育てプラザ（大阪市淀川区新高１－１１－１９）

対象　大阪市在住で１９歳以上の方、全講座に参加可能な方

定員　１５名（申し込み多数の場合は抽選）

費用　無料

【申し込み方法】
８月31日（木）午後５時までに淀川区子ども・子育てプラザまで電話もしくは来館
（TEL：06-6395-6420）

大阪市ファミリー・サポート・センター事業とは

地域で安心して子育てができるように、子育てを援助してほしい方（依頼会員）と、子育てを援助したい人（提供会員）がお互いに信頼関係を築きながら、子どもを預け、預かる子育て援助活動です。

日時			テーマ
9/6（水）	1	9：30～10：30	オリエンテーション・個人情報の取り扱いについて
	2	10：45～11：45	子どもの世話
	3	12：45～14：15	乳幼児期の心の発達
	4	14：30～15：30	学齢期の心の発達
9/10（日）	1	10：00～12：00	乳幼児の一次救命処置
9/13（水）	1	9：30～12：00	子どもの栄養と食生活
	2	13：00～14：30	障がいのある子どもの理解
	3	14：45～16：15	子どもの遊び
9/20（水）	1	9：30～11：30	子どもの発育と病気
	2	12：30～13：30	児童虐待防止と社会的養護
	3	13：45～14：45	保育の心～子育てをめぐる事情～
9/27（水）	1	9：30～12：00	小児看護の基礎知識
	2	13：00～14：30	子どもの事故防止と応急手当
	3	14：45～15：45	活動中の子どもの安全（ヒヤリハット）
10/4（水）	1	9：30～10：30	提供会員登録・事業説明
	2	10：45～11：45	相互援助活動の実際

ボランティア団体の紹介

♪大阪ラフター笑会♪

笑いヨガで心身をリフレッシュ！！

免疫力 UP！笑って元気になろう～

笑いヨガ

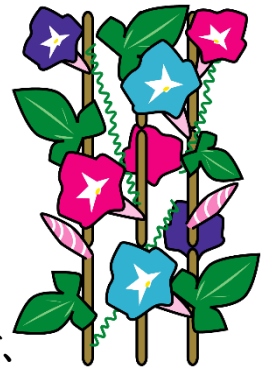
ボランティア団体「大阪ラフター笑会」を訪問しました。
コロナ禍の影響で、約３年間活動を休止していましたが、令和４年（２０２２年）６月より活動を再開されました！
「大阪ラフター笑会」では、月２回（第１月曜日・第３水曜日）笑いヨガを行っています。
笑いヨガとは、誰でもできる笑いの体操です。「笑いの体操」＋「ヨガの呼吸法」を組み合わせたもので、酸素をたっぷり取り入れることで、健康と活力を実感できます。たくさん笑う機会であり、参加者の方々とたくさんお話しできる機会でもあります！

笑いヨガには４つのステップがあります！

① 手拍子
② 深呼吸
③ 子どもにかえるおまじない
④ 笑いの体操

ご興味のある方は是非、本会へご連絡ください！！

「あらゆる人が地域で安心安全に暮らすために
～発達障がいの理解と支援～」の講座を開催します！



ボランティア活動を通して、様々な方との出会いがあると思います。
こどもの発達障がいについてのお話を中心に、理解を深めるきっかけになればと思いますので、
お気軽に申し込みください。

【日　　時】８月２３日（水）　１４：００～１５：００
【場　　所】淀川区社会福祉協議会　３階会議室
（大阪市淀川区三国本町２－１４－３）
【講　　師】大阪市発達障がい者支援センター　エルムおおさか　　実光由里子　氏
【対　　象】淀川区社会福祉協議会にボランティア登録いただいている方、ご興味のある方
【定　　員】２０名
【申込期間】8 月 7 日（月）～8 月 16 日（水）
【申し込み】淀川区社会福祉協議会に電話または来館　　TEL：０６－６３９４－２９００

ボランティア活動の案内所・窓口

淀川区ボランティア・市民活動センターの『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。
■掲載記事原稿締め切り日：偶数月 15 日
■やすらぎ通信発行月　　：奇数月

淀川区ボランティア・市民活動センター
〒５３２-０００５　　（淀川区社会福祉協議会）
淀川区三国本町 2-14-3　淀川区在宅サービスセンター　やすらぎ内
０６-６３９４-２９００／FAX　０６-６３９４-２９７８
（ボランティア担当　永野・前田）
HP　https://www.yodogawaku-shakyo.com/

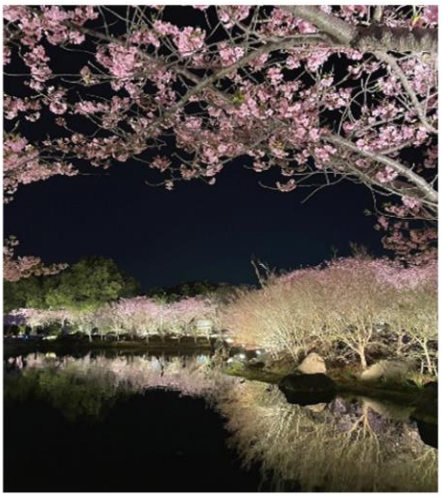
Facebook　　Instagram　　HP

YODOGAWA.SHAKYO

「ボラセン写真コンテスト　～テーマ：春」

今回は『春』をテーマに開催した「ボラセン写真コンテスト」（応募期間４月５日～５月８日）は皆様から４２作品のご応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。厳正な審査の結果、入賞作品５作品が決定いたしましたので、審査結果を発表いたします。

最優秀賞



「夜桜」
あーちゃんママ

優秀賞

「桜と姉妹」
やんちゃ姉妹のママ

よっしゃー！やるっち賞

「ピッカピカの１年生」
mahirori

「花の絨毯」
のだっち

「新緑－GREEN－」
スマイル RUN

応募作品のご紹介

入賞には至りませんでしたが、他の応募作品もご紹介いたします！
どの作品もオリジナリティ溢れる素敵なものばかりでした。※順不同

「春にんまり」
さくちいママ

「桜花林」
しょうちゃん

「フラワーロード」
サッサ

「達磨と春の勝尾寺」
チャーミー

「マンション前庭の遊具と枝垂れ桜」
かんくろさん

「初めて見たさくら🌸」
しおりん

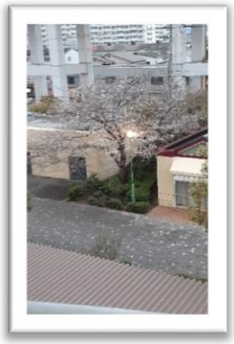
「春から年少さん！」
ゆうちゃん

「お母さんとお花見デート。」
マササマ

「雨桜」
fumi

「花雨」
はりもる

「春のおばけが出たぞ～」
ともおぎ



「きれいな桜」
Y.Y

「待たせたね！」
いまっち

「春の香り漂う」
Shelley

「我が家の、春」
Bon のおかん

「平穏な春」
ショコタン

「あなたの生まれた日」
万桜ちゃん

「春みっけ」
そうちゃん

「桜と新緑」
もりっち

「春」
タカちゃん

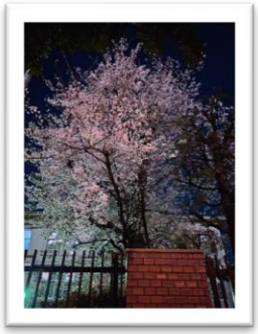
「城南宮の落椿と枝垂れ梅」
ミミマロン

「春の青空」
あんママ

「満開の桜🌸」
ひろこ

「こどもの日」
ナガオちゃん

「1 人でできるようになったよ！」
Na

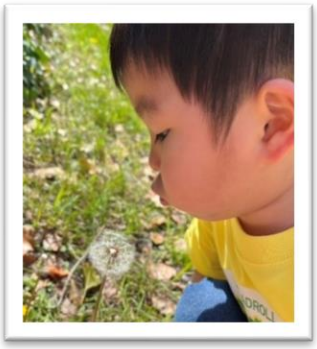


「東淀川高校の夜桜」
ippo_susumu

「特等席でお花見」
せなちゃん

「おじいちゃんと桜の下で」
たぴこ

「十三で一番早く咲く桜🌸」
しげちゃん



「ふぅ～」
かよ

「桜とガオー！！！」
みち

「夜桜」
とあちゃん

「満開の笑顔」
あきちゃん

「桜大好き！」
なぎぃ

「満開の桜の下で笑顔も満開」
れんわかママ

「満開」
たえぴよん

「桜の盆栽」
パンダ

ボラセン写真コンテストを終えて

春を感じることのできる、たくさんの写真をご応募いただき、ありがとうございました！入賞した作品は淀川区在宅サービスセンターやすらぎの正面入口のモニターで流す予定です。やすらぎにお越しの際は是非ご覧ください♪

次回の第 8 弾の写真コンテストは、秋頃の開催を予定しています。
テーマは【ハロウィン】になります！詳細な内容が決まりましたら、やすらぎ通信や SNS 等でご案内します。今回応募をし忘れた！入賞を逃した！という方は次回のコンテストへのご参加をお待ちしております。

今回入賞された 5 作品は SNS にも掲載いたします。コメントも一緒に掲載いたしますので是非ご覧ください♪