よっしゃー
ボランティア活動を
紹介するっち

※ボラセン写真コンテスト「秋の淀川自慢！」よりfumiさん撮影「真夏の十三大橋」

社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会
淀川区ボランティア・市民活動センター

目 次

ボランティア・市民活動センターとは？ …… P.02

ボランティア活動までの流れ …… P.02

個人ボランティア紹介 …… P.03

職員紹介 …… P.04

ボランティア団体紹介（順不同） …… P.05

よどがわおもちゃ図書館ろばの子 …… p.05
わくわく育ちあいの会 …… p.05
非営利型一般社団法人マノ・ア・マノ …… p.06
不登校支援団体 CLASS B …… p.06
特定非営利活動法人フォレスターフレンド大阪ボランティアグループぴぴ …… p.07
boyo-art …… p.07
SWS48 …… p.08
淀川区音訳ボランティアグループ　こもれび …… p.08
傾聴ボランティア　うさぎ …… p.09
絵本の会淀川 …… p.09
絵本のくに …… p.10
おはなしひろば淀川 …… p.10
野の花文庫 …… p.11
NPO法人あったか演劇研究会 …… p.11
一般社団法人手話エンターテイメント発信団oioi …… p.12
大阪ラフター笑会 …… p.12
大阪医療福祉専門学校　理学療法士学科 …… p.13
陶芸ボランティアグループ …… p.13
おおさか・よどがわ・おもちゃ病院 …… p.14
フラダンスサークル・マカマカ …… p.14
フラサークル　プルメリア …… p.15
レレカノア …… p.15
みんなでオカリナを楽しむ会 …… p.16
大阪市園芸ボランティアグループ　サルビア …… p.16
花と緑の愛好会 …… p.17
スマホボランティアグループ　ひまわり …… p.17
すみれ会 …… p.18

ボランティア・市民活動センターとは？

淀川区ボランティア・市民活動センターは、
ボランティア活動及び市民活動を幅広く支援する活動の拠点です。

相談

ボランティア活動や市民活動に関する様々な相談

活動

個人や団体でボランティア活動をする

依頼

施設や個人宅に来てほしいボランティアの依頼をする

学ぶ・集う

ボランティア養成講座や交流会への参加

探す・調べる

ボランティアに関する情報収取（募集のボランティア・助成金など）

ボランティア保険

活動中の万が一の事故に備えて保険をかける

サポート

定例会や活動場所の提供、メンバー募集

ボランティア活動までの流れ

電話
▼
面談・登録
▼
活動先開拓
▼
活動体験
▼
活動開始

対象

❶ 淀川区に在住・在勤・在学または淀川区で活動を希望する人（未成年は保護者の同意が必要です）
❷ 政治・宗教・営利活動を目的としない人

得意なことを活かして、個人ボランティア活躍中！

01 お掃除ボランティア

週1回掃除等のお手伝いをされています！車イスもピカピカ☆

02 演奏ボランティア

施設や地域等の行事でオカリナの演奏を披露されています。演奏にうっとり♪

03 工作ボランティア

切り絵が得意！行事等でも、景品を作って下さっています♪

04 手芸・工作ボランティア

写真では地域の子ども達と一緒におもちゃ作り！子ども達も笑顔に！

05 園芸ボランティア

施設や地域の花壇を手入れされています。綺麗な花壇を見ると心が癒されます♪

06 パフォーマンスボランティア

施設や地域の行事でマジックをされています。驚きの連続で目が離せない！

ボランティアを担当している工藤と前田です！

淀川区でボランティアしていて良かったと思えるように皆様をお手伝いできたらと思います。よろしくお願いします。

ボランティアに来て欲しい！

仲間が欲しい！

ボランティアしたい！

居場所が欲しい！

社会貢献したい！

よっしゃー

※淀川社協マスコット

工藤

前田

やるっち

※淀川社協マスコット

よどがわおもちゃ図書館ろばの子

よどがわおもちゃ図書館ろばの子は、ハンディキャップを持つお子さんとその兄弟姉妹たちが、安心してのびのびと遊べる場所です。お母さんたちの情報交換、悩みの共有、分かち合いの場でもあります。

活動内容	障がい児の子育て支援		
活 動 日	第２・４土曜日　午前 10 時～正午		
活動場所	淀川区十三東 3-17-12 翠香園１階　NPO 法人　和　地域交流スペース		
会 員 数	５名	会　　費	なし

※参加費：お子さま１人 300 円、２人 500 円、３人 700 円　現在８名のお子さまが参加されています。

わくわく育ちあいの会

障がいの有無に関わらず、誰にとっても優しい社会になるよう、真の意味でのインクルーシブ教育を、まずは大阪から広めていこうとみんなで学び合いながら活動しています。会の思いにご賛同くださる方は誰でもウェルカムです！一緒に考えていきましょう。

活動内容	定例会を開きお茶を飲んだりランチをしたり楽しく雑談している。年に数回、大阪市教育委員会と「保護者の懇談会」を持ち、意見交換などをしている。全ての人があたりまえに一緒に過ごせる学習会も企画している。		
活 動 日	月１回の定例会　具体的な日程は人が集まれる日に開催		
活動場所	淀川区ボランティア・市民活動センター　ボランティアルーム　その他		
会 員 数	40 名	会　　費	なし

非営利型一般社団法人マノ・ア・マノ

「ひきこもり家族としての」経験を活かし、伴走型（相談･訪問や外出同行）支援活動をしております。ひきこもりでお悩みのご本人、そのご家族へのサポートによる社会復帰を目指しております。淀川区では、年３回ひきこもり家族会、不登校家族会をしております。ひきこもり問題を身近に感じる方々、ぜひ活動にご協力お願いします。

活動内容	不登校、引きこもりご家族の会		
活 動 日	年３回（9 月・11 月・3 月） 午前 10 時～正午ひきこもり家族会　午後１時～３時不登校家族会 １日７名（家族）		
活動場所	マノ・ア・マノ事務所 淀川区十三元今里 2-11-7 ツインズウエスト 305		
会 員 数	７名	会　　費	なし

※家族会への参加費無料

不登校支援団体 CLASS B

子どものために居場所を作っています！オンライン学習だけでなく、みんなが集まって活動するフリースクールも行っています！子どものいろいろな体験を作ってみませんか？

活動内容	不登校児童のためにオンラインでの学習支援やフリースクールを開催しています。		
活 動 日	毎週土曜日 午後１時～５時		
活動場所	淀川区ボランティア・市民活動センター　ボランティアルーム		
会 員 数	４名	会　　費	なし

特定非営利活動法人フォレスターフレンド大阪ボランティアグループぴぴ

疾病や障がいの区別なく、活動を通じて楽しく安全に自分らしく生活ができるように応援します。

活動内容	地域サロン喫茶 外出レクリエーション ボランティア研修		
活 動 日	地域サロン喫茶（毎月第４水曜日） 外出レクリエーション（不定期） ボランティア研修（不定期）		
活動場所	フォレスターフレンド大阪事務所		
会 員 数	25 名	会　　費	なし

boyo-art

当事者が紙芝居を描き、アドリブで視覚障害や盲導犬の話等の周知活動をしている団体です。学校はもちろんのこと各種行事、イベント等でも出張紙芝居をさせていただきます。（詳細は要相談）よろしくお願いします。

活動内容	一般の方や学校での視覚障害の周知活動		
活 動 日	随時		
活動場所	淀川区を含む大阪市内・府内全域		
会 員 数	5 名	会　　費	なし

SWS48

初心者でも参加出来る簡単な手話をろう者を混じえて楽しく勉強しています。
ある程度レベルに合わせて勉強出来ますので気軽に参加して下さい。

活動内容	手話勉強会		
活 動 日	毎月　第 1 水曜日　第 3 火曜日　午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分		
活動場所	淀川区ボランティア・市民活動センター　ボランティアルーム		
会 員 数	10 名	会　　費	年間 2,000 円程度

淀川区音訳ボランティアグループ　こもれび

「こもれび」は淀川区にお住いの視覚障がい者に文字情報を音声版にしてお届けしています。その他、手引き、選挙公報録音、図書館の活動（休止中）に参加など、依頼にできる限りお手伝いさせていただいています。
「できるときに・できることを・できるだけ」を合言葉に続けてきました。

活動内容	「声の情報淀川」として淀川区広報誌「よどマガ」、生活情報誌「アラカルト」音声版を制作、他「KOKORO ねっと」音訳版など		
活 動 日	毎週木曜日 他必要があれば随時		
活動場所	淀川区ボランティア・市民活動センター　ボランティアルーム 淀川区子ども子育てプラザ		
会 員 数	17 名	会　　費	月 100 円

傾聴ボランティア　うさぎ

高齢者施設にて利用者様と会話を実施。現在はコロナの為、訪問はしていません。2020 年 1 月以降は休眠状態。傾聴の大切さの研修も致します。

活動内容	高齢者施設にて利用者様との会話		
活 動 日	月に 1 ～ 2 回訪問		
活動場所	高齢者施設等々		
会 員 数	16 名	会　　費	なし

絵本の会淀川

読み聞かせ等を行い、子ども達に本を手に取ってもらい、本を好きになってもらえたらと思い、そんなお手伝いをできればと思います。

活動内容	幼稚園、保育所、子育て支援センター、 小学校等への絵本の読み聞かせやストーリーテーリング		
活 動 日	月 1 回の定例会、 小学校（年 1 回）、 13 ヵ所の訪問先（年 1 回～ 2 回）		
活動場所	幼稚園、保育所、子育て支援センター、小学校、図書館		
会 員 数	25 人	会　　費	なし

絵本のくに

区内の小学校で絵本や紙芝居などの読み語りをしています。

活動内容	小学校における絵本や紙芝居などの読み語り		
活 動 日	大阪市立神津小学校での朝の読み語り　毎週水曜日午前 8 時 30 分～ 8 時 50 分 低学年、中学年、高学年に分けて戦争のお話し会（6 月頃） 大阪市立新北野中学校お話し会（10 月頃） 絵本作家の講演会（11 月頃） 低学年、中学年、高学年に分けてお話し会　秋の読書週間前後（11 月～ 12 月）、 ６年生は「6 年生を送る会」（2 月下旬～ 3 月上旬） スキルアップのための講習会（2 月）		
活動場所	区内の小学校		
会 員 数	20 名	会　　費	なし

おはなしひろば淀川

子ども達や高齢者の皆様に絵本や紙芝居を届けることを基本とし、読み語り会の皆さんにも声かけ、お話の場を提供しています。

活動内容	絵本の読み聞かせを基本とし紙芝居・腹話術・手遊び・歌などを提供		
活 動 日	依頼を受け随時		
活動場所	宮原地域他		
会 員 数	9 名	会　　費	随時

野の花文庫

親子で絵本。お子さんは両親、祖父母に絵本を読んでもらうことを喜び、遊びと受けとめます。絵本でコミュニケーションを応援して絵本の貸出もしています。「笑顔は心に咲く花」野の花文庫。

活動内容	子どもに絵本の貸出、読み聞かせ		
活 動 日	毎月１回　第３水曜日　午前 10 ～ 11 時		
活動場所	野中福祉会館		
会 員 数	５名	会　　費	なし

NPO 法人あったか演劇研究会

社会の課題をテーマにした、オリジナル脚本の演劇上映、感性や想像力、思いやりや考える力、コミュニケーション力といった、子ども達の将来の生きる力に繋がる豊かな心や人間力を育む為のイベント活動をしています。家族のふれ合いを通しての親子・ファミリーワークショップなどのイベントも、教育現場や各地域で開催しています。皆さん仲良く温かい雰囲気で、ご一緒にイキイキ活動しませんか？

活動内容	社会の課題をテーマにオリジナル脚本の演劇上映や、お子さん達の豊かな心や人間力を育む為の親子ワークショップなどのイベント活動		
活 動 日	平日の日中にイベントの練習 土日の日中にイベントのパターンが多いです		
活動場所	NPO 法人あったか演劇研究所事務所 淀川区東三国４-４-15コラム新大阪 402		
会 員 数	50 名	会　　費	年 3000 円

一般社団法人手話エンターテイメント発信団 oioi

“きこえる人”と“きこえない人”の間にある偏見や誤解から生まれる心のバリアを壊し、一緒にオモシロがれる社会を創ることを目指しています。会員にはきこえない人、きこえにくい人なども居ますが、参加にあたり、最初から手話をできることを条件にはしておりません。活動を通して、また当団体が実施しているオンライン手話講座で学ぶことも可能です。
一緒にステージに立って元気いっぱいにパフォーマンスをしていただける方や、カメラマンや動画の編集、衣装制作、ライティングをしてくれる方を募集中です。※インターネットで【oioi　手話】で検索いただきますと HP から問い合わせが可能です。

活動内容	パフォーマンス・ワークショップ・講演・手話講座		
活 動 日	現　在：毎週火曜日午後 7 時～ 10 時 来年度：毎週水曜日午後 7 時～ 10 時		
活動場所	JR 新大阪駅徒歩約 10 分の施設を借りて活動しています。		
会 員 数	31 名	会　　費	一般 2,500 円／半年　学生 1,500 円／半年

大阪ラフター笑会

ラフターヨガ（笑いヨガ）ティーチャーならびにリーダー取得者が笑いヨガ（右脳活性化）、脳活ゲーム、歌体操等々、皆さんに笑顔、元気、楽しさを取り戻して頂きたいと思います。

活動内容	大人、独居、笑う機会がない、笑いヨガを通して呼吸の大切さを知って頂きたい。「笑いは呼吸」		
活 動 日	毎週木曜日午後 1 時～ 1 時 30 分 LINE ビデオ 毎月第 1 月曜日・第 3 水曜日午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 塚本駅近マンション 隔月第 3 木曜日午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分 南茨木地域センター		
活動場所	2022 年 7 月以降コロナ緩和され、 地域の方のご希望で塚本駅近くマンションの集会所 南茨木市多世代交流センター		
会 員 数	6 名（資格取得者）	会　　費	なし

大阪医療福祉専門学校　理学療法士学科

コロナ前の３年前までは、新北野福祉会館以外に加島と宮原の地域で月１回の活動をしていましたが、現在は新北野福祉会館においてのみ継続して活動をしています。
「いきいき百歳体操」等で地域の集いの場でお集まりのグループの皆様に、定期的に訪問させていただき、下記活動内容を提供させていただきます。
ご希望される地域がございましたら、ご連絡ください。

活動内容	高齢者の健康増進・介護予防・認知症予防を目的に体操・脳トレや「腰痛予防体操」「肩凝り予防体操」「尿漏れ予防」などの指導をします。		
活 動 日	毎月第２水曜日 午前 10 時～		
活動場所	新北野福祉会館		
会　　員	学校教職員と学生	会　　費	なし

陶芸ボランティアグループ

1. 土をこねることで手の運動になり、創作することで脳の活性化につながる
2. ボランティアさんが机間指導で、コミュニケーションがはかられ楽しい雰囲気になる
3. 筆で色付けをすることで完成の達成感を味わうことが出来る

※令和５年度は活動休止

活動内容	陶芸の作品を作る		
活 動 日	月２回 １回目：作品の形　２回目：作品の絵付け		
活動場所	淀川区在宅デイサービスセンター　やすらぎ		
会 員 数	５名	会　　費	なし

おおさか・よどがわ・おもちゃ病院

全くの素人でもOK！養成講座もあります。みんなで協力し合って、ワイワイ・ガヤガヤと楽しく修理しています。そこでキャッチコピー“まずハート、技術（知識）は後から付いてくる”です。男性ばかりではありません。女性3名が活動しています。もうひとつキャッチコピー“あなたも今日から、おもちゃドクター”お待ちしております。

活動内容	思い出の詰まった大切なオモチャを直すボランティア活動です。 キャッチコピー“子どもはオモチャで遊び、オモチャを壊す。おもちゃドクターは、おもちゃで遊んで、おもちゃを直す”		
活 動 日	毎月第4土曜日　午後1時30分～4時		
活動場所	淀川区子ども・子育てプラザ		
会 員 数	18名	会　　費	年間500円

フラダンスサークル・マカマカ

OSK出身娘役トップの先生の元、楽しくフラレッスンしています。フラはゆるやかな動きながらも姿勢正しく腰を落とし全身を使い体幹が鍛えられます。大阪市内で開催されるフライベント参加や高齢者施設でのボランティア等々活動しています。笑いの絶えないサークルです。先生は「懐メロフラチャンネル」のタイトルでYouTubeにアップされています♪

活動内容	フラダンス（ストレッチもあり体幹が強化されます）		
活 動 日	レッスン第1・3金曜日　午後2時～4時		
活動場所	レッスンは加島1丁目中住宅集会所 大阪市内のフライベント参加、高齢者施設でのボランティア		
会 員 数	5名	会　　費	月2,500円

※コロナ禍等の事情により、令和5年3月までお休みしています。

フラサークル　プルメリア

ハワイの音楽に癒され仲間と楽しくフラを踊ってます。イベント、区民センター、施設の訪問などで日頃の成果を披露しています。

活動内容	フラダンス		
活 動 日	毎週火曜日午前 10 時～		
活動場所	宮原センター		
会 員 数	10 名	会　　費	なし

レレカノア

ウクレレの優しい音色で会話をしているような癒しの空間でアンサンブルを楽しんでいます。イベントや施設へ訪問し、笑顔溢れる時間を共に楽しんでいます。

活動内容	ウクレレを弾きながら、音楽を楽しみ交流を深めています。		
活 動 日	毎週火曜日 午前 9 時 15 分～ 10 時 15 分、午前 11 時～正午、午後 2 時～ 3 時		
活動場所	三国商店街　2 U		
会 員 数	22 名	会　　費	1 回 1,000 円

みんなでオカリナを楽しむ会

私達は大阪府高齢者大学のオカリナクラブです。オカリナの演奏を通じて、地域の皆さんと親睦を図ることを目的にしています。マジックやラジオ体操もやります。一緒に楽しみましょう。

活動内容	福祉施設でオカリナの演奏		
活 動 日	月２回　水曜日　午後３時～５時		
活動場所	大阪市教育会館		
会 員 数	24 名	会　　費	年 1,000 円

大阪市園芸ボランティアグループ　サルビア

ホーム入所者さんと園芸活動を通じて交流を図り、入所しておられる人達にやすらぎを与え、入所者さんは行動が限られておられるので季節感を感じて頂ける様に玄関先はプランターの花、屋上部は車いす等でも来て頂けるので、花、野菜等を育て季節感を感じて頂き野菜は収穫の楽しみも感じて頂いています。特に夏場は水やりが大変です。曜日、時間等を決めていません。好きな時に自分の庭の手入れだと思ってお手伝いお願いします。

活動内容	特別養護老人ホーム内で花、野菜等の手入れや水やり		
活 動 日	夏場は毎日・冬場は週３日		
活動場所	特別養護老人ホーム博愛の園		
会 員 数	６名	会　　費	なし

※メンバー募集中

花と緑の愛好会

草花の植栽について、花と緑の普及啓発の一助として、地域住民が地域緑化を推進すると共に地域のコミュニティ作りに役立つことを目的として活動している。

活動内容	河川敷を利用される人達に喜ばれる花を育てると共に 自分自身も楽しんでいただく。		
活 動 日	花壇の手入れをしたい時に自由参加		
活動場所	神崎川沿いの河川敷（西三国地区、十八条地区）		
会 員 数	約 20 名	会　　費	なし

※若干名メンバー募集中

スマホボランティアグループ　ひまわり

スマホの勉強をしながら他の皆様方にお伝えする、共に学ぶ！活動をしております。
活発で楽しい仲間です。

活動内容	スマホ操作の普及		
活 動 日	月に 2 回（水曜日）定例会 必要に応じて勉強会有		
活動場所	淀川区ボランティア・市民活動センター　ボランティアルーム 淀川区老人福祉センター等		
会 員 数	9 名	会　　費	なし

すみれ会

微力ながら私達のお手伝いがそれぞれの場所で喜んでいただければ嬉しいと思い活動させていただいております。
みなさまのご参加お待ちしております。

活動内容	① すくすく親子教室の乳児の見守り ② ゆっくりカフェ「オレンジ」のお手伝い ③ 淀川区デイサービスセンター　やすらぎの厨房お手伝い		
活 動 日	① 第 4 水曜日 午前 9 時 50 分～ 11 時 30 分 ② 第 2 木曜日 午後 2 時～ 4 時 ③ 毎週木曜日 午前 9 時 40 分～午後 1 時		
活動場所	① 淀川区役所保健福祉センター 2 階 ② 淀川区ボランティア・市民活動センター　ボランティアルーム ③ 淀川区在宅デイサービスセンター　やすらぎ		
会 員 数	11 名	会　　費	年間 1,000 円

ボランティア活動に興味がある、一緒に活動したい！と思われた方は
気軽に社協までご相談下さい。

2023年3月時点の情報です。

淀川区ボランティア・市民活動センター

住 所：大阪市淀川区三国本町2-14-3（淀川区社会福祉協議会）
電 話：06-6394-2900　FAX:06-6394-2978
地域支援担当までお電話ください
月～金曜日 9:00～18:30　土曜日 9:00～17:00

2023年3月発行